



# Jídelníček od 13. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 1

Zařízení školního stravování Jaroměř

## PÁTEK 13. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Jablečný závin 100g, ovoce 1ks, př: rohlík 3ks, máslo, šunka 70 g <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Kakao 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka čočková s párkem 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:01,1a,07)</i>
	<b>Menu 1:</b> Bramborové šišky plněné mákem 250g, 270g, 320g <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Kuřecí čína 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g <i>(obsahuje alergen:01,03,05,06,07,08,13)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv kuchyně

## PONDĚLÍ 16. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Sýrový rohlík, korn rohlík 1ks, pomazánka z nivy 70g, rajče, čaj s citronem, zelenina, př: hřeben s tvarohovou náplní 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,1b,06,07,8c,11)</i>
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka slepičí s nudlemi 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:01,03,07,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> Kuřecí plátek marinovaný, brambory m.m. 150g, 200g, 250g <i>(obsahuje alergen:01,07,09,10)</i>
	<b>Menu 2:</b> Těstoviny penne zapečené s rajčaty a šunkou, polníček 150g, 200g, 250g
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Zeleninový salát <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Večeře	<b>Menu 1:</b> Tvaroh. knedlíky meruňk. sypané perníkem, maso tří barev, bramboračky <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,06,07,09,10,11)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Sv: Obložená houska, ovoce <i>(obsahuje alergen:01,07)</i>
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Pivní rohlík 1ks, pizza se šunkou, sýrem, kukřicí 2 ks, ovoce <i>(obsahuje alergen:1a,1c,06,07,09)</i>

## ÚTERÝ 17. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Šátečky 2ks, pomazánka vaječná 70g, chléb 2 plátky, čaj ovocný, chléb, zelenina, př: koláč 1ks, ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:03,07,10)</i>
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka květáková 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
	<b>Menu 1:</b> Čočkový salát s čerstvou zeleninou podávaný za studena 150g, 200g, 250g, zeleninový řízek 90g, 105g, 120g <i>(obsahuje alergen:01,1a,1b,03,07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Hovězí pečeně cikánská 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g <i>(obsahuje alergen:1a,07,10,11)</i>
	<b>Nápoj:</b> Ochucené mléko 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i> <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Mexické fazole, tortila 2ks, plněná trhaným vepřovým masem, zelenina, dresing <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,06,07,09,10)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Sv: Koláč, mléčný drink 0,2 <i>(obsahuje alergen:01,03,07,08)</i>
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Pizza se šunkou, sýrem, žampiony naše, obložená bageta celozrnná, ovoce <i>(obsahuje alergen:01,1a,06,07,09)</i>



# Jídelníček od 13. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 2

Zařízení školního stravování Jaroměř

## STŘEDA 18. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Palačinky s tvarohem a marmeládou 3ks, 4ks, 5ks ( 50g,60g/60g,80g/70g,100g), ovoce 1ks, př: sýrový rohlík 1ks,máslo 25g ( <i>obsahuje alergen:1a,03,07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Kakao granko 0,25l ( <i>obsahuje alergen:07</i> )
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka vločková 0,15l,0,22l, 0,33l ( <i>obsahuje alergen:01,07,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Omáčka rajčatová 100ml, 120ml, 150ml, hovězí maso vařené 44g, 50g, 56g, vařené těstoviny 150g, 200g, 250g ( <i>obsahuje alergen:1a,03,07</i> ) (omáčka rajčatová 115 135 150 19003*)
	<b>Menu 2:</b> Dukátové buchtičky se šodó 100g/100ml, 125g/120ml, 150g/150ml ( <i>obsahuje alergen:01,1a,03,05,06,07,08,11,13</i> )
	<b>Nápoj:</b> Bílá káva 0,25l ( <i>obsahuje alergen:07</i> ) <b>Zákusek:</b> Kompot 100g
Večeře	<b>Menu 1:</b> Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše m.m., salat okurkovy se zakysanou smetanou ( <i>obsahuje alergen:01,03,07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml ( <i>obsahuje alergen:01,07</i> ) <b>Zákusek:</b> Sv: Obložená sezamová bageta, ovoce
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Boloňské kapsy 2ks, ovoce ( <i>obsahuje alergen:01,03,06,07,11</i> )

## ČTVRTEK 19. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Obložený talíř 150g, chléb 1, 1,5, 2 plátky, př: pribináček 1ks,ovoce 1ks ( <i>obsahuje alergen:03,07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l ( <i>obsahuje alergen:12</i> )
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka zeleninová z tofu 0,15l,0,22l, 0,33l ( <i>obsahuje alergen:1a,03,06,07,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Hovězí nudličky znojemské 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená 150g, 200g, 250g ( <i>obsahuje alergen:1a,07,10,11</i> )
	<b>Menu 2:</b> Zapečené brambory s mletým masem a nivou 250g, 300g, 350g, zeleninová ozdoba ( <i>obsahuje alergen:07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Zeleninový salát 60g
Večeře	<b>Menu 1:</b> Smažený sýr 90g, 120g, 130g, hranolky 150g, 200g, 250g,tatarka z jogurtu 30g, 35g, 40g ( <i>obsahuje alergen:03,07,10,11,12</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Sv: Salat ze syrove zeleniny, banketka
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Ovocný salát, loupáčky 2 ks ( <i>obsahuje alergen:01,03,06,07,12</i> )

## PÁTEK 20. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Párek slabý 2ks, chléb 2 plátky,hořčice, př: kapsa s pudinkovou náplní 1ks ( <i>obsahuje alergen:10</i> )
	<b>Nápoj:</b> Ochucené mléko 0,25l ( <i>obsahuje alergen:07</i> )
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka fazolová ostravská 0,15l, 0,22l, 0,33l ( <i>obsahuje alergen:1a,03,06,07,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Domažlické vepřové ragú 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba ( <i>obsahuje alergen:1a,03,07,10,11</i> )
	<b>Menu 2:</b> Halušky s uzeným masem se zelím 200g/100g, 250g/110g, 300g/120g ( <i>obsahuje alergen:1a,03</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv kuchyně



# Jídelníček od 13. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 3

Zařízení školního stravování Jaroměř

## PONDĚLÍ 23. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Sázené vejce 2ks, dala mánek, čaj s citronem, máslo, zelenina, př: koblíha 1ks, ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:03)</i>
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka česneková s opečeným chlebem 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	<b>Menu 1:</b> Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa 42g, 46g, 50g <i>(obsahuje alergen:07,09)</i>
	<b>Menu 2:</b> Kuře pečené na zelí, brambory m.m. 150g, 200g, 250g <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Vepřové na houbach 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g, sv: pletýnka 1ks, pomazánka mrkvová 70g <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Mini závin 1ks, ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>

## ÚTERÝ 24. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Zeleninový salát s cizrnou 100g, selský rohlík 1ks, př: koláč vázaný s jablečnou náplní 1ks, ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,1b,06,8c,11,13)</i>
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Indická čočková polévka 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:01,1a,07,12)</i>
	<b>Menu 1:</b> Rýžová kaše s máslem, kakaem a čokoládou 250g, 350g, 450g <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Vepřová kýta hamburská 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, knedlíky houskové 120g, 160g, 200g <i>(obsahuje alergen:1a,03,07,09,10)</i>
	<b>Nápoj:</b> Kakao granko 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i> <b>Zákusek:</b> Bílý jogurt s musli 150g <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Večeře	<b>Menu 1:</b> Šunkafleky 250g, 300g, 350g, kyselá okurka, sv: jogurt ovocný 1ks, makovka 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07,10,11)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Obložená houska 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,1b,07)</i>

## STŘEDA 25. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Croissant s kakaovou náplní 1ks, marmeláda 90g, př: rohlík 1ks, sýr trojúhelníkový 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,03,06,07,8b)</i>
	<b>Nápoj:</b> Čaj se sirupem 0,25l <b>Zákusek:</b> Kakao granko 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka gulášová 0,15l, 0,22l, 0,33l <i>(obsahuje alergen:1a)</i>
	<b>Menu 1:</b> Krůtí maso na zelenině 70g, 75g, 80g, bulgur 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba <i>(obsahuje alergen:1a,07,09)</i>
	<b>Menu 2:</b> Rybí filé na celeru a rajčatech 80g, 90g, 100g, bramborová kaše m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba <i>(obsahuje alergen:04,07,09,12)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Uzené maso 70g, 80g, 90g, bramborová kaše m.m. 150g, 200g, 250g, sv: chléb 1, 1,5, 2 plátky, pomazánka vaječná 70g <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Koblíha čokoládová 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>



# Jídelníček od 13. 6. 2025 do 27. 6. 2025

Stránka č. 4

Zařízení školního stravování Jaroměř

## ČTVRTEK 26. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Sekaná 100g, chléb 1, 1,5, 2 plátky, zelenina, př: smaženka s jablečnou náplní 1ks ( <i>obsahuje alergeny:03,07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l ( <i>obsahuje alergeny:12</i> )
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka kroupová 0,15l, 0,22l, 0,33l ( <i>obsahuje alergeny:07,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Sekaná pečeně 80g, 90g, 100g, brambory m.m. 150g, 200g, 250g, zelený salát s paprikou ( <i>obsahuje alergeny:1a,03,07,10</i> )
	<b>Menu 2:</b> Čočka na kyselo 200g, 250g, 300g, vejce vařené 1ks, 1,5ks, 2ks, kyselá okurka ( <i>obsahuje alergeny:01,1a,03,10,11</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml <b>Zákusek:</b> Ovoce 1Ks
Večeře	<b>Menu 1:</b> Alpský knedlík(kyn.knedlík s povidly,přelitý pudinkem a mákem ) 300g, 400g, 500g, sv: chléb 1, 1,5, 2 plátky,vejce vařené 1,5ks ( <i>obsahuje alergeny:01,1a,03,05,06,07,08,11,13</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj 0,25ml
Večeře II.	<b>Menu 1:</b> Rohlíček s tvarohovou náplní 1ks, ovoce 1ks ( <i>obsahuje alergeny:1a,03,06,07,8a,8c</i> )

## PÁTEK 27. 6. 2025

Snídaně	<b>Menu 1:</b> Bageta korn tmavá 1ks, pomazánka rybičková z tuňáka 70g,zelenina, př: švýcarka s ořechy 1ks ( <i>obsahuje alergeny:1a,1b</i> )
	<b>Nápoj:</b> Čaj ovocný 0,25l ( <i>obsahuje alergeny:12</i> ) <b>Zákusek:</b> Ochucené mléko 0,25l ( <i>obsahuje alergeny:07</i> )
Oběd	<b>Polévka:</b> Polévka bramborová 0,15l, 0,22l, 0,33l ( <i>obsahuje alergeny:1a,03,07,09</i> )
	<b>Menu 1:</b> Kuřecí řízek smažený 70g, 80g, 90g, bramborová kaše m.m. 150g, 200g, 250g, zeleninová ozdoba ( <i>obsahuje alergeny:1a,1b,03,07</i> )
	<b>Nápoj:</b> Nápoj
Večeře	<b>Menu 1:</b> Krásné prázdniny, přeje celý kolektiv školní jídelny

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	05 - Arašidy a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.
04 - Ryby a výrobky z nich.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	11 - Sezamové semená a výrobky z nich.
05 - Arašidy a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.
08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	09 - Celer a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.	11 - Sezamové semená a výrobky z nich.	8a - Skořápkové plody - mandle ( <i>Amygdalus communis L.</i> )
10 - Hořčice a výrobky z ní.	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.	8b - Skořápkové plody - lískové ořechy ( <i>Corylus avellana</i> ).
11 - Sezamové semená a výrobky z nich.	13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.	8c - Skořápkové plody - vlašské ořechy ( <i>Juglans regia</i> ).
12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	11 - Sezamové semená a výrobky z nich.
13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.	13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	

Změna jídelníčku vyhrazena!

Pozn.: Gramáže a objemy v ml jsou uvedeny pro 3 věkové skupiny strážníků

Gramáž / objem = váha masa / objem omáčky

Informace o alergenech obsažených ve stravě budou poskytnuty v kanceláři jídelny nebo na telefonu 737 336 766.